

DELHI PUBLIC SCHOOL JHUNJHUNU

HOSTEL MENU (SUMMER APRIL TO SEPTEMBER 2018) (w.e.f. 19-06-2018)

दिन/समय	सुबह का नास्ता 6:35 से 6:55	ब्रंच Interval	दोपहर का भोजन 2:15 से 2:45	शाम का नास्ता 5:05 से 5:30	रात्रि भोजन 7:20 से 8:00
सोमवार	दूध, ब्रैड, (बटर/ जैम), फल	आलू कोपता, इमली चटनी	चावल, दाल हरी सब्जी या आलू शिमला मिर्च, रोटी, रायता, सलाद	आमरस/पपीता शेक/केला शेक, बिस्किट्स	रोटी, आलू सोयाबीन सब्जी, मीठा चावल, सलाद
मंगलवार	आलू पराठा, अचार, दही	बिस्किट्स, शिकंजी	आलू छोला, रोटी, पुलाव, बूंदी रायता, सलाद	फ्रूट सलाद	मिक्स वेज, रोटी, सलाद, पापड़, दाल-चावल
बुद्धवार	पोहे, नमकीन, दूध	अंकूरित अनाज, फल	कढ़ी, चावल, रोटी, आलू प्याज, सलाद, पापड़	मिल्क रोज, कोकोनट या क्रीम बिस्किट्स	दाल, चावल, रोटी, हरी सब्जी, पापड़, सलाद
गुरुवार	पास्ता/दलिया, दूध	ब्रैड पकोड़ा, शर्बत	गट्टे की सब्जी, रोटी, चावल, दाल (मूंग), छाछ, सलाद, पापड़	फल, चॉकलेट शेक	मटर पनीर/मौसमी सब्जी, रोटी, सलाद
शुक्रवार	दाल चीला, टॉमेटो सोस/उपमा, फ्रूट ज्यूस	वेज सैंडविच/मिक्स वेज पकोड़ा, निंबू पानी	मिक्स दाल, मौसमी सब्जी, चावल, रोटी, सलाद, लस्सी	क्रीम बिस्किट्स, टंडाई	रोटी, मिक्स सब्जी, मूंग दाल-चावल, सलाद, पापड़
शनिवार	इड़ली-सांभर, नारियल- चटनी	मठरी, शरबत	राजमा, चावल, हरी सब्जी, रोटी, दही, सलाद, पापड़	काला चना (उबले हुए), निंबू पानी	रोटी, आलू-छोले की सब्जी, खीर या सेवइयां
रविवार	छोला भटूरा, दही	-	पनीर सब्जी, रोटी/पूड़ी, पुलाव, वेज-रायता, सलाद	आलू टिक्की, शर्बत	वेजीटेबल खिचड़ी, तला पापड़, रोटी, दाल

Note:- Extra - 250ml Milk @ Rs. 13/-